

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

*Кокорина* / А.М. Кокорина

*03 09* 2018 г.



приказом МБДОУ «Звездочка»

## ИНСТРУКЦИЯ работникам при захвате их террористами

1. Любой человек становится жертвой (заложником) с момента захвата образовательного учреждения. Жертва (заложник) всегда испытывает сильное психическое потрясение (шок).

Психическое потрясение у разных людей проявляется по разному:

- некоторые люди парализованы страхом за свою жизнь;
- некоторые люди переходят в возбужденное состояние;
- отдельные личности неадекватно реагируют на происходящие с ними события.

2. Очень важная проблема – помочь детям справиться со своими эмоциями. Вовремя сказанное ободряющее слово предотвратит необдуманные поступки.

3. Оказавшись в заложниках в помещениях ДОУ, сотрудники должны:

- помнить: ваша цель – остаться в живых;
- сохранять выдержку и самообладание;
- не пререкаться с террористами, выполнять их требования;
- на все действия спрашивать разрешения у террористов;
- при возможности, например, если есть мобильный (сотовый) телефон, сообщить о случившемся в милицию, родственникам;
- не допускать никаких действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- не производить неожиданных и подозрительных действий.

4. После захвата определите психологическое состояние террористов, выделите среди них самого податливого и постарайтесь словами вызвать чувство жалости к заложникам – детям.

5. Будьте морально готовы к мерам психологического давления со стороны террористов, которые, как правило:

- ограничивают подвижность заложников;
- не разрешают принести пищу и воду для заложников;

6. Для сохранения психологической устойчивости рекомендуем применять следующие приемы:

- старайтесь по возможности соблюдать требования личной гигиены;
- читайте, пишите, решайте математические задачи, вспоминайте иностранные слова;
- делайте доступные в данных условиях физические упражнения;
- практикуйтесь в самовнушении: «Я спокоен, я совершенно спокоен»;

- всегда надейтесь на благополучный исход освобождения и поддерживайте морально друг друга;

- отдайте личные вещи, которые требуют террористы;

7. При появлении первых признаков начала силового освобождения заложников (выстрелах, взрывах, отключении электричества, появлении любых посторонних запахов) быстро ложитесь на пол, лицом вниз и прикройте голову руками, закройте органы дыхания платком, рукавом одежды и т.п., старайтесь дышать реже и неглубоко.

8. По возможности держитесь дальше от проемов дверей и окон, используя архитектурные помещения для защиты от пуль, осколков, стекла.

9. Не вставайте, пока не последует команда от сотрудников правоохранительных органов.

10. Если вас заминировали террористы, немедленно сообщите об этом сотрудникам правоохранительных органов.

11. При проведении операции по вашему освобождению ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступников.

12. Сообщите сотрудникам правоохранительных органов о местах нахождения террористов и спрятавшихся заложниках.

13. При возникновении пожара в помещении с заложниками, его задымлении, действуйте по обстановке:

- разбейте подручными предметами окна;

- дышите через влажную материю;

- при невозможности находиться в помещении скрытно от террористов покиньте помещение.

14. Выбегая из захваченного террористами здания, прячьтесь от пуль за ближайшим укрытием. Подбежав к сотрудникам правоохранительных органов необходимо поднять открытые руки над головой и несколько раз громко повторить:

**«Я – заложник!».**