

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК
Кокорина А.М. Кокорина
2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране жизни и здоровья детей
на прогулочных площадках в разные периоды
ОЖД- 001-2019

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Правила, изложенные в настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми сотрудниками ДОУ, а особенно должностными лицами, работающими с детьми.

1.2. Воспитатель должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, переломах, вывихах, поражениях электрическим током, солнечным ударом и при термических ожогах и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

1.3. Воспитатели должны постоянно следить за детьми, не оставлять их без присмотра, не доверять временный присмотр за ними посторонним лицам.

1.4. Утром родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 16 лет.

1.5. Требования к организации прогулок:

1.5.1. Ежедневная продолжительность прогулки должна составлять не менее 3 ч.

1.5.2. Прогулку организуют два раза в день: в первой половине дня – до обеда, во второй половине дня – после дневного сна или перед уходом домой.

Границы предельно низкой температуры и максимальной силы ветра, при которых дети разных возрастов могут выходить на прогулку:

Группы	Температура	Сила ветра м/с	Рекомендации
Ясельная	- 15 ⁰ С	до 5 м/с	Должна быть обеспечена правильная методика проведения прогулки, соответствующий участок, оборудование, одежда должна соответствовать погоде. При температуре - 20 ⁰ С и силе ветра более 4-5 м/с заводить детей в помещение для обогрева на 5-10 мин.
1 младшая	до - 20 ⁰ С	безветрие	
2 младшая	- 15 ⁰ С	до 7 м/с	
	до - 20 ⁰ С	до 5 м/с (ветрозащитная одежда)	
Средняя	- 20 ⁰ С	до 7 м/с	
	до - 25 ⁰ С	безветрие	При температуре - 25 ⁰ С; - 30 ⁰ С и силе ветра более
Старшая, подготовительная	- 25 ⁰ С	до 7 м/с	

1.5.3. Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения.

1.5.4. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ с учетом сезона.

1.5.5. Для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр подвижные и малоподвижные виды деятельности чередуются (в зависимости от плана проведения прогулки).

1.6. Все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов, углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов.

1.7. Горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, соответствовать возрасту детей и санитарным требованиям.

1.8. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26.

1.9. Ограждения детского сада не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей.

1.10. Ворота должны быть закрыты на засов; входные двери в здание, двери групповых и других помещений также должны быть закрыты и оснащены запорами на высоте, недоступной для детей.

1.11. Запрещается:

- вбивать гвозди в павильонах, игровых конструкциях на уровне роста детей;
- устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов.

1.12. Запрещается проводить экскурсии и прогулки за пределы детского сада без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.

1.13. Воспитатель должен знать и изучать с детьми правила техники безопасности, противопожарного режима, дорожного движения; правила поведения на улице, на игровых площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.

1.14. При организации прогулок следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для всех сезонов:

- падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя;
- травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными предметами;
- пореза, укола битыми стеклами, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках; занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;
- травмирование ног при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;
- травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях;
- самовольного ухода воспитанника за пределы детского сада.

1.15. В осенне-весенний период следует оградить детей от следующих опасных и вредных факторов:

- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах);
- травмы, ушибы при катании на самокатах, велосипедах, качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время игр на мокрой и скользкой площадке;
- намокание детской одежды и обуви;
- переохлаждение или перегревание организма ребенка;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

1.16. В зимний период следует оградить детей от следующих опасных и вредных факторов:

- обморожение или переохлаждение организма;
- травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;
- травмы от падающих с крыши сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);
- намокание детской одежды и обуви;
- заражение желудочно-кишечными заболеваниями, ОРЗ (в случае если ребенок ест грязный и холодный снег, сосульки).

1.17. В летний период следует оградить детей от следующих опасных и вредных факторов:

- травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и др.);
- укусы животных (собак, кошек), насекомых (клещей, представляющих угрозу заражения Крым - Конго геморрагической лихорадкой);
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдение питьевого режима);
- солнечный и тепловой удары;

1.18. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности. Кроме того, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРОГУЛКИ

2.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками.

2.2. Проверять исправность инвентаря, игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования. Приводить их в надлежащее состояние в соответствие с санитарными нормами.

2.3. Ежедневно утром и вечером проверять территорию детского сада на наличие посторонних, подозрительных предметов. В случае обнаружения немедленно сообщать администрации или звонить в полицию (к предметам не прикасаться).

2.4. Крыши всех построек очищать от снега, сосулек; дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега и льда, посыпать песком.

2.5. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т.д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

2.6. Согласовывать со старшей медицинской сестрой возможность выхода детей на прогулку в зависимости от погодных условий.

2.7. Осматривать одежду и обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

2.8. Напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и входе в помещение детского сада: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на второй этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор и др.

2.9. Контролировать, чтобы дети всегда были обеспечены запасными вещами на случай непогоды (вещи должны заранее приносить родители).

2.10. Требования безопасности перед началом прогулки в осенне-весенний период:

- устранять наличие на участке застоялых вод после дождя;
- своевременно обрезать кусты и деревья, не допускать сломанных, торчащих веток;
- ежедневно утром подметать участки, убирать мусор и другие опасные предметы;
- весной проводить декоративную обрезку кустарников, вырубку сухих и низких веток деревьев, молодой поросли;

2.11. Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период:

- крыши всех построек очищать от снега сосулк (здание детского сада)
- дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком;

2.12. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период:

- еженедельно, своевременно проводить работы по очистке участка детского и прилегающей территории от сорных злаков, трав с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми;
- уничтожать ядовитые грибы, ягоды и растения (иметь необходимый уборочный инвентарь);
- ежедневно утром и вечером проводить уборку прогулочной площадки.

2.13. В жаркие летние дни воспитатель обязан проверять наличие у воспитанников светлых головных уборов (косынок, панам).

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛОК

3.1. Не допускается организация прогулки на одном игровом участке одновременно для двух групп воспитанников.

3.2. Воспитатель должен обеспечить наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца.

3.3. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок без наблюдения воспитателя.

3.4. Воспитатель обеспечивает контроль выполнения воспитанниками требований личной гигиены (нельзя брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей).

3.5. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т.д.

3.6. Доступно объяснять воспитанникам правила игр, показывать способы работы с инвентарем. Для коллективных дел объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками (во время работы с лопатками в подгруппе должно быть не более 4-5 человек, при этом расстояние между детьми должно быть не менее 1 м).

3.7. При организации игр, труда, требующих значительного напряжения, следить, чтобы дети не переутомлялись, не перегревались и не переохлаждались. В случае появления учащенного дыхания, покраснения кожи или выделения пота необходимо переключить внимание ребенка на более спокойную деятельность.

3.8. Контролировать позу каждого ребенка в процессе труда, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм и ушибов.

3.9. Не разрешать воспитанникам лазать по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

3.10. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем во время скатывания детей с горок, лазания, прыгивания с возвышенностей, метания.

3.11. Не разрешать пить сырую воду, есть немывые фрукты и ягоды.

3.12. Дополнительные требования безопасности во время прогулки в осенне-весенний период:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самолете, велосипеде и др.;
- не допускать намочения одежды и обуви;
- при усилении ветра детей отвести в помещение детского сада.

3.13. Дополнительные требования безопасности во время прогулки в зимний период:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам и катания на санках;
- следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ждал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки;
- не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату.
- следить, чтобы дети не брали в рот грязный снег, сосульки;
- исключать возможность игры детей вблизи здания;
- отводить детей в помещение детского сада при усилении мороза и ветра.

3.14. Дополнительные требования безопасности во время прогулки в летний период:

- для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание детей на открытом воздухе в соответствии с их возрастом и режимом дня;
- чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;
- хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем и помощником воспитателя на безопасность;
- запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду;
- необходимо соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду (обязанность помощника воспитателя);

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

4.1. Все сотрудники, временно заменяющие на группе воспитателя, берут на себя функции по спасению детей при возникновении чрезвычайной ситуации.

4.2. При возникновении непредвиденных ситуаций во время прогулки необходимо:

- обеспечить безопасность детей;
- убедиться в отсутствии опасности;
- сообщить администрации детского сада о случившемся;
- оказать первую доврачебную помощь при несчастном случае;
- при необходимости обратиться за помощью в службу спасения.

4.3. При несчастном случае во время прогулки воспитатель обязан:

- оказать воспитаннику первую доврачебную помощь;
- устранить воздействие на пострадавшего факторов, угрожающих его жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и т.д.);
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- немедленно сообщить о несчастном случае заведующему детским садом, старшей медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника;
- при необходимости вызвать скорую помощь и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду и т.д.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛКИ

По окончании прогулки воспитатель обязан:

- 5.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада.
- 5.2. Очистить верхнюю одежду детей, обувь от снега и грязи, песка.
- 5.3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть детей в сухую одежду, белье.
- 5.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года – мытье ног, принятие душа).
- 5.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.
- 5.6. Очистить от снега, вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

Инструкцию составил
специалист по охране труда